

8 timmars arbete, 8 timmars fritid och 8 timmars sömn!

Exakt så var kravet som den Svenska arbetarrörelsen slogs för när den bildades i slutet av 1800-talet. Men det var först 1920 som lagen om 8-timmars arbetsdag fick genomslag, nästan 100 år sedan.

Då slogs vi för kortare arbetstid eller rättare sagt mer fritid. Hur är det i dag? Hur länge jobbar vi, hur långt är ett arbetspass?

I dag har vi som krav i avtalsförhandlingarna att maxtiden för ett arbetspass ska var 13 timmar. Just det, 13 timmar och sedan fritid. Låter det för mycket begärt? 13 timmar arbete och 8 timmars sömn, då blir det inte mycket kvar till fritid.

Vem styr över vår fritid? Kanske en dum frågeställning men ändå berättigad. Våra arbetsgivare eftersträvar allt mer krav på tillgänglighet och flexibilitet när det gäller arbetstid. Vi ska stå till hands när behov finns. Arbetstid och fritid blir ett allt mer diffust och gränslöst begrepp.

Företaget skapar "möjligheter" för oss att hålla sig uppkopplad med sin mailbox via vår mobil eller dator oavsett när och var vi är. Det görs Appar till våra mobiler där vi kan utföra uppgifter relaterat till arbete. Vi förses med mobiler som ett sätt att legalisera att vi alltid ska vara kontaktbar.

"Möjlighet" kan lätt övergå till krav eftersom vi ska vara flexibla. "Flexibilitet avseende arbetstid" är en prioriterad fråga för arbetsgivaren.

Vem styr alltså över vår fritid, ja hur är det egentligen? Naturligtvis ska det vara vi men för det måste vi också vara med och sätta gränser för vad som är arbete och vad som är fritid. Inte bara tacka och ta emot utan att ifrågasätta. Det får inte vara ett gränslöst begrepp, fritiden är för betydelsefull för det!

36:an// Peter